

基于六腑通降理论治疗 男科疾病经验

河北省中医院 李波



河北省中医院



李波
教授、主任医师
河北省中医院

国家中医药管理局优秀中医临床
人才
中华中医药学会男科分会常务委
员
中国中西医结合学会男科分会常
委
河北省中医院男科主任
河北省中西医结合学会男科分会
主任委员
河北省性学会副会长。



河北省中医院

目录

1. 泌尿男科疾病的共性
2. III A 型前列腺炎
3. 腺性膀胱炎
4. 顽固性血精
5. 弱精症
6. 总结;



河北省中医院

脏和腑的区别

- ❖ 脏，藏也，化生和贮藏精气。一般为实质性器官，藏精气而不泻，满而不能实。
- ❖ 腑，通也，受盛和传化水谷。一般为空腔性器官，传化物而不藏，实而不能满。



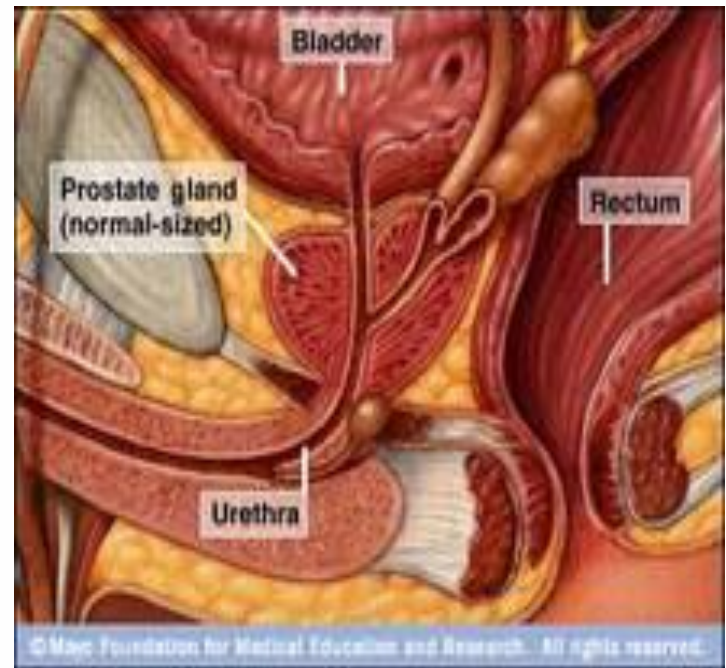
膀胱、精囊前列腺、附睾有“腑”的特征

- ❖ 肾和睾丸是“肾”，胚胎时期中、下肾，属“脏”
- ❖ 膀胱属于腑。
- ❖ 附睾、输精管、精囊等起源于胚胎时期的中肾管，构成精路具备“腑”通降的性质。
- ❖ 前列腺兼有射精和排尿功能，是尿道一部分，也具备“腑”的通降特征。



“腑”通降特征

- ❖ 六腑以通降为顺。
- ❖ 湿热瘀血影响六腑的通降功能。
- ❖ 《灵枢·脉度》：“五脏不和则七窍不通，六腑不和则留结为痈。”



河北省中医院

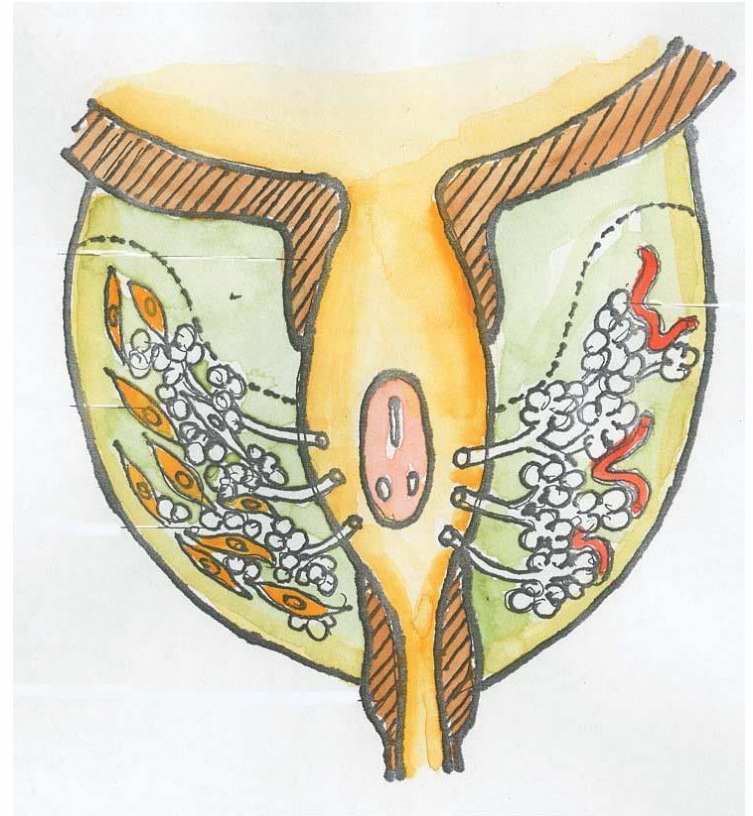
IIIA 型前列腺炎是一种特殊的“内痈”

- ❖ 痈疽的本质是“营气不从逆与肉理”
- ❖ 炎症就是渗出的过程，前列腺液中可见白细胞、肿瘤坏死因子、环氧合酶-2、弹性蛋白酶浓度升高。
- ❖ western-blot检查可发现前列腺组织金属蛋白酶-9 (MMP-9) 等表达升高。
- ❖ 以上蛋白都是“营气”，都是腑气不和所致



个人体会

- ❖ 慢性前列腺炎难以治愈的原因可概括为：
- ❖ 一是因为前列腺上皮感染；
- ❖ 一为前列腺小管阻塞，腑气不和。



河北省中医院

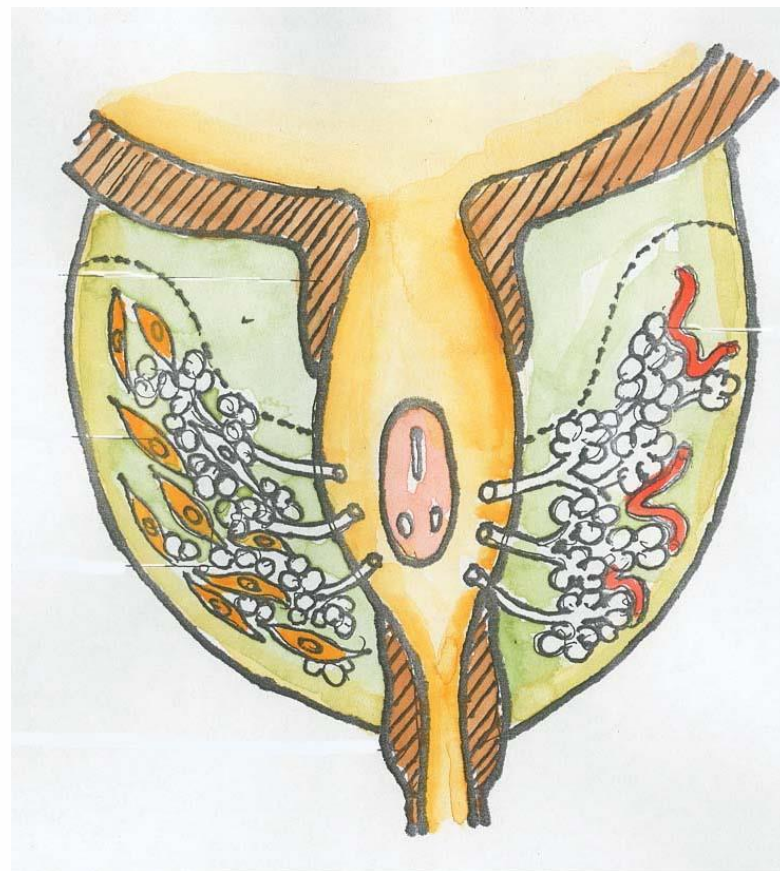
IIIA型前列腺炎感染因素

- ❖ 普通细菌培养如大肠杆菌、变性杆菌等阴性不代表没有感染。
- ❖ 可以有特异性感染，霉菌、衣原体、支原体等；
- ❖ 甚至是厌氧菌、纳米菌



前列腺炎腺体小管梗阻

- ❖ 慢性前列腺炎治疗的要点是通，而不是杀菌。
- ❖ 使用抗生素一般有效，但很容易复发。
- ❖ 中医认为治病要给邪气出路。



河北省中医院

前列舒通胶囊

- ❖ 黄柏、泽泻、土茯苓、马鞭草、虎耳草、马齿苋清热利湿；
- ❖ 三棱、赤芍、川芎、川牛膝化瘀散结。
- ❖ 柴胡、当归、甘草调理肝血，肝经过阴器，改善局部环境，治疗慢性前列腺炎。

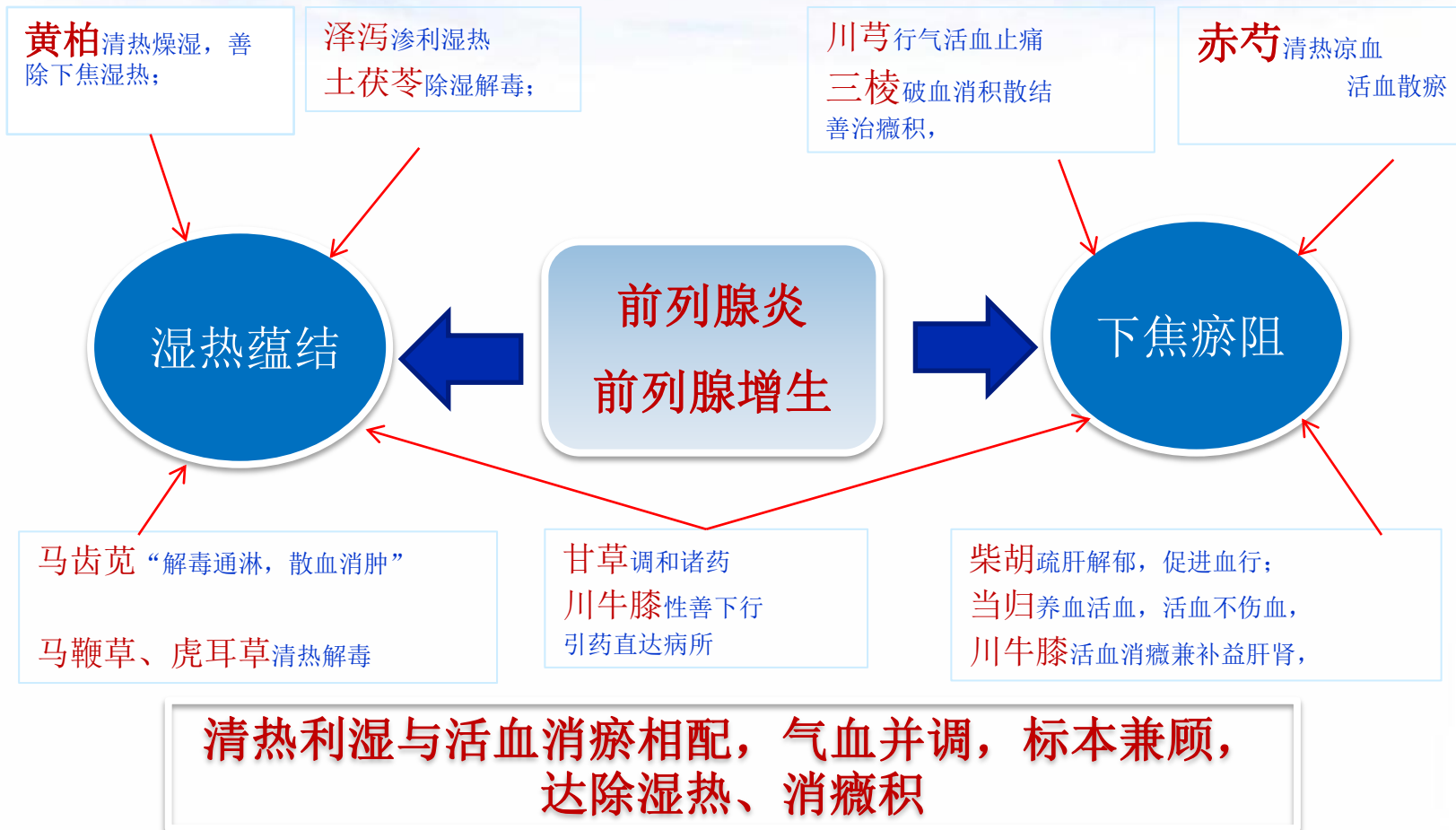


河北省中医院



中医方解

前列舒通胶囊针对湿热瘀阻证而设



河北省中医院



传承经典 遵古法

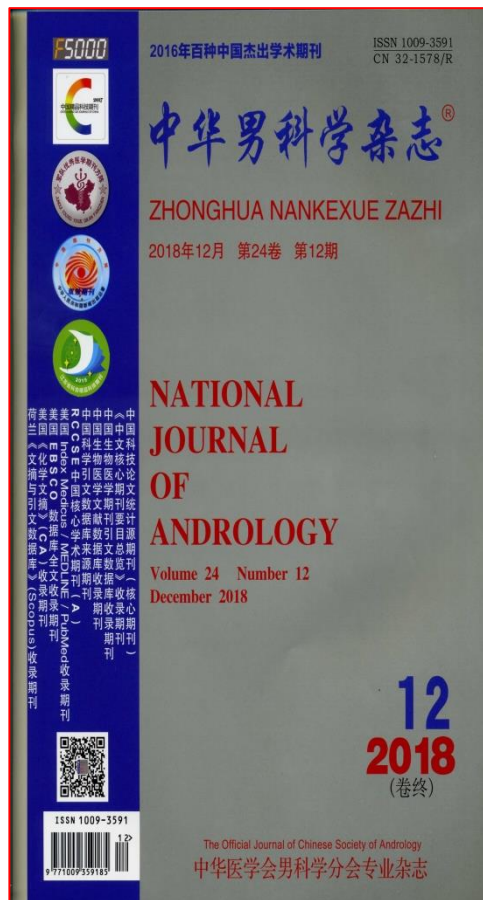




前列舒通胶囊治疗慢性前列腺炎中国专家共识



中国中医药信息研
究会男科分会



- 由中国中医药信息学会男科分会组织全国泌尿、男科**30**余名专家形成共识。
- 前列舒通胶囊改善因前列腺炎引起的下尿路症状、局部疼痛下坠感、阴囊潮湿等，提高患者生活质量，值得临床推广使用。



河北省中医院



前列腺小管不畅---阴液不足

- ❖ 前列腺炎和手淫、忍精不射、饮酒等引起的盆腔充血有关。
- ❖ 如果男子性兴奋时不能正常疏泄，欲火及相火煎灼阴液，久而久之，致真阴不足而形成任脉涩滞的病理机制。



前列腺炎治疗要点

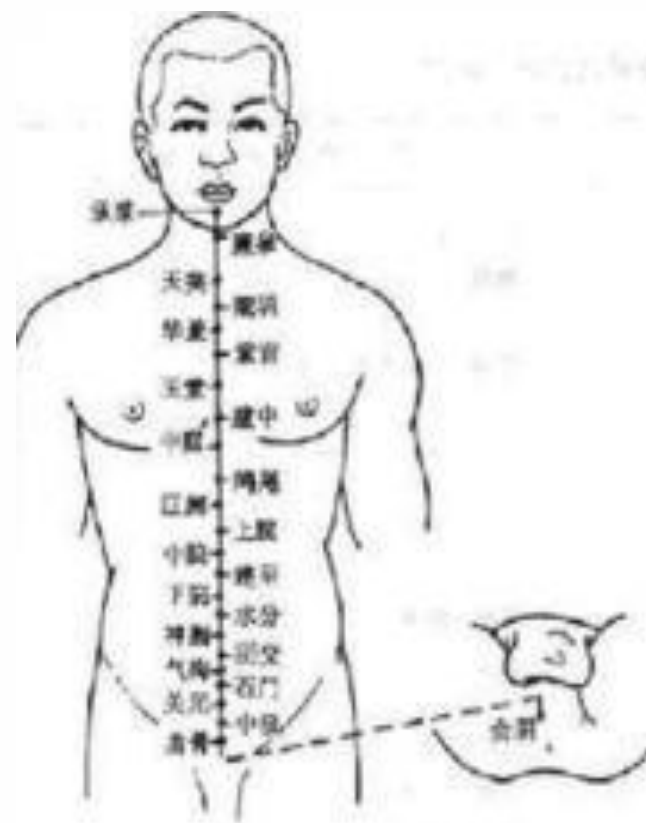
- ❖ 临床医师多重视湿热、淤血，而忽视正气不足，或者重视气血而忽视阴液。
- ❖ 湿热、淤血为标，肾虚、真阴不足是根本，二者可同时存在。治疗不仅要活血化瘀，也要濡润经脉，不仅要祛除病邪，更要帮助前列腺恢复功能。
- ❖ 滑以去着。



河北省中医院

治疗前列腺炎如大禹治水

- ❖ 人体有奇经八脉，前列腺属于任脉，需要阴液的濡养，以通为顺。
- ❖ 任脉淤塞（湿热、淤血）则疏浚之，任脉干涩（真阴不足）则濡润之，调理任脉亦然，治疗前列腺炎亦然。
- ❖ 癃清片



任脉穴位图



河北省中医院

癃清片

- ❖ 组方：泽泻，车前子，败酱草，金银花，牡丹皮，白花蛇舌草，赤芍，仙鹤草，黄连，黄柏。用于
- ❖ 1. 泌尿系感染，症见尿频、尿急、尿痛；
- ❖ 2. 慢性前列腺炎湿热蕴结兼瘀血证，尿频，尿后余沥，尿道灼热，会阴少腹痛。
- ❖ 3. 阴囊潮湿，ED



河北省中医院

癰清片

❖ 组方分析：

- ❖ 泽泻，车前子，白花蛇舌草利湿，给湿气以出路
- ❖ 败酱草，金银花，黄连，黄柏解毒泄热
- ❖ 牡丹皮，赤芍活血
- ❖ 仙鹤草又称脱力草，有缓和的扶正作用



河北省中医院

前列腺炎伴发早泄？

- ❖ 前列腺炎伴发射精管开口充血
- ❖ 尿道属于小肠经，心与小肠相表里，后尿道充血容易触发射精扳机。



河北省中医院

艾时达



艾时达®

盐酸达泊西汀片
Dapoxetine Hydrochloride Tablets

性状：圆形，灰色薄膜衣片

商品名：艾时达 (Love Star)

规格：30mg / 片，60mg / 片

厂家：四川科伦药业

适应症：

- 适用于治疗符合下列所有条件的18至64周岁男性早泄（PE）患者：
 1. 阴茎在插入阴道之前、过程当中或者插入后不久，以及未获性满足之前仅仅由于极小的性刺激即发生持续的或反复的射精。
 2. 因早泄（PE）而导致的显著性个人苦恼或人际交往障碍。
 3. 射精控制能力不佳。

用法用量：

- 在性生活之前约1至3小时服用
- 所有患者推荐的首次剂量30 mg
- 建议至少用一杯水送服
- 疗程用药（4周一疗程，3~6个疗程）
- 与食物、0.5g/kg酒精同时使用不受影响



艾时达核心优势



艾时达®

盐酸达泊西汀片
Dapoxetine Hydrochloride Tablets

艾时达

临床应用科室：

- 泌尿外科
- 男科
- 生殖科
- 中医科
- 其他科室（心理科，精神科，内分泌科，心血管科等）

首仿

- 目前EAU，NMPA唯一批准治疗PE的药物。
- 国内外权威指南推荐治疗PE的一线药物。

有效

- 国内首家双规格，通过一致性评价。
- 全面改善PE指标，IELT提高2.5~3倍。
- 与进口产品等效，且更具价格优势。
- 显著提高性生活质量。
- 起效迅速，Tmax1.3h。

安全

- 对于LPE，长期使用疗效好。
- 按需使用，安全性良好，不良反应轻微。
- 可与 α -受体阻滞剂联用。
- 与食物同时使用不受影响。

1.K. Hatzimouratidis, I. Eardley, F. Giuliano, et al. Guidelines on Male Sexual Dysfunction: Erectile dysfunction and premature ejaculation. European Association of Urology, 2015.

2.艾时达®说明书（审核确定版的时间，待补充）



Q1

国内外流行病学调研结果显示，早泄（PE）在成年男性中具有较高的患病率。

Q2

早泄对于患者及其伴侣的身心具有广泛、严重的不良影响。

Q3

国内外指南权威推荐：盐酸达泊西汀为一线早泄治疗药物。

Q4

多项临床研究结果显示：盐酸达泊西汀疗效显著、安全性高。

艾时达

早泄的
至优之选



腺性膀胱炎



- ❖ 腺性膀胱炎是一种非感染的炎性，上皮增生与化生同时存在病变。
- ❖ 其过程为上皮增生，出现裂隙，管腔，中心出现腺体结构，淋巴细胞和浆细胞的浸润，故称之为腺性膀胱炎。



河北省中医院

临床表现

- ❖ 反复发作的、难治性的尿频、尿急、尿痛。
- ❖ 下腹坠胀感，耻骨上区及会阴不适，尿道或阴道痛，性交痛等一系列症状。
- ❖ 病变好发部位依次为膀胱三角区、膀胱颈部、输尿管口周围。



西医治疗

- ❖ 电切手术有可能切不净而残留，有复发可能，并且广泛的电灼会加重膀胱刺激症状。
- ❖ 膀胱灌注，药物刺激，患者不适。



河北省中医院

中医认识

- ❖ 本病属于中医学“气淋”的范畴，顽固性尿频、尿急属于膀胱气滞。
- ❖ 中医认为怪病多由痰湿做祟，痰湿阻气机，日久血瘀内生，痰瘀互结阻滞膀胱气机。
- ❖ 六腑以通降为顺，膀胱属于六腑，腺性膀胱炎的治疗思路是通降痰瘀。



治疗经验

- ❖ 百合乌药散配合
- ❖ 当归贝母苦参丸加味
- ❖ 桂枝茯苓丸
- ❖ 宁泌泰胶囊。



河北省中医院

治疗经验

- ❖ 初次服药见效很快，一般2周见效，但之后出现平台期，效果改善缓慢，一定要坚持，这段时间属于量变到质变的过程。
- ❖ 一旦2-3月后症状消失，复发的机会较少，膀胱镜复查三角区没有滤泡及落雪样改变。



血精

- ❖ 表现为射精时排出红色精液，精液呈鲜红色、暗红色、或黑红色。
- ❖ 属中医学“血精”范畴。



河北省中医院

血精分类

- ❖ 血精可分为两种新鲜血精和陈旧性血精。
- ❖ 前者发病多在一月以内，血色粉红或鲜红；
- ❖ 后者精液暗红色，病程一月以上，迁延不愈。



新鲜血精的病因

- ❖ 患者多表现为
- ❖ 性欲旺盛，频繁的性生活，盆腔反复充血；
- ❖ 性活动过于兴奋，强力射精，煽动相火；
- ❖ 劳累后同房射精；
- ❖ 大量饮酒后同房射精；
- ❖ 导致相火及湿热郁遏、阴络损伤而导致血精



河北省中医院

新鲜血精的治疗

- ❖ 血精治疗不能单纯收敛止血，出血只是表象，根源在于火热灼伤阴络，相火、肝火、湿热等。
- ❖ 唐容川曰：“血为火化，泻火就是止血”。
- ❖ 新鲜血精的治疗思路可采用泻火宁血之法，临床可采用槐花散、大黄黄连泻心汤治疗。
- ❖ 宁泌泰胶囊



宁泌泰胶囊

- ❖ 组方：四季红、白茅根、大风藤、三棵针、仙鹤草、芙蓉叶、连翘
- ❖ 功效：清热解毒，利湿通淋。用于湿热蕴结所致小便不利，淋漓涩痛，尿血，以及下尿路感染、慢性前列腺炎见上述证候者。



河北省中医院

宁泌泰胶囊

- ❖ 组方分析：
- ❖ 四季红、大风藤、三棵针、芙蓉叶清热解毒
- ❖ 仙鹤草又称脱力草，有缓和的扶正作用。
- ❖ 连翘、白茅根清心热，泄小肠火腑，契合导赤散之义。心与小肠相表里。



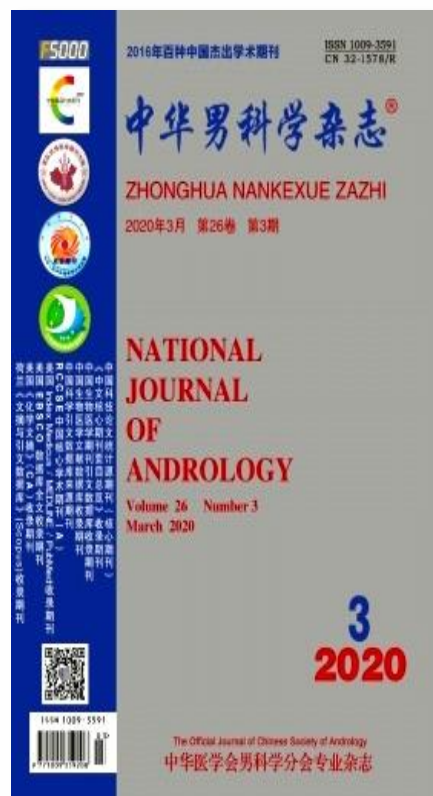
河北省中医院

宁泌泰胶囊治疗泌尿生殖疾病“异病同治”专家共识

2020版《宁泌泰胶囊治疗泌尿生殖疾病“异病同治”专家共识》指出：宁泌泰胶囊治疗泌尿生殖系疾病辨证为**湿热下注证**者，均可考虑使用宁泌泰胶囊进行“异病同治”

宁泌泰胶囊“异病同治”专家共识编写组

郭 军 中国中医科学院西苑医院
戴继灿 上海交通大学医学院附属仁济医院
孙自学 河南省中医院
贾玉森 北京中医药大学东方医院
吴天浪 成都中医药大学附属医院
李 波 河北省中医院
欧阳斌 天津中医药大学第一附属医院
李湛民 辽宁中医药大学附属医院
周 青 湖南中医药大学第一附属医院
毛向明 南方医科大学珠江医院
邓庶民 北京医院
陈 磊 上海中医药大学附属龙华医院
杨文涛 广西中医药大学附属瑞康医院
等二十余位知名专家



河北省中医院

陈旧性血精

- ❖ 血精反复发作或迁延不愈，形成陈旧性血精，病程可达到3-24月，甚至数年。
- ❖ 患者多表现为精液暗红，不思性事，小腹隐隐作痛等症状。
- ❖ 精神症状大于实际病损。



陈旧性血精

- ❖ 中医认为，血出脉外即为病理之血，离经之血，存在于腠理一般都能吸收；
- ❖ 离经之血长期（数月甚至数年）存在于精囊而不能吸收，临床彩超可发现精囊腺扩张，现在认为与射精管口的梗阻有关。



精阜结构

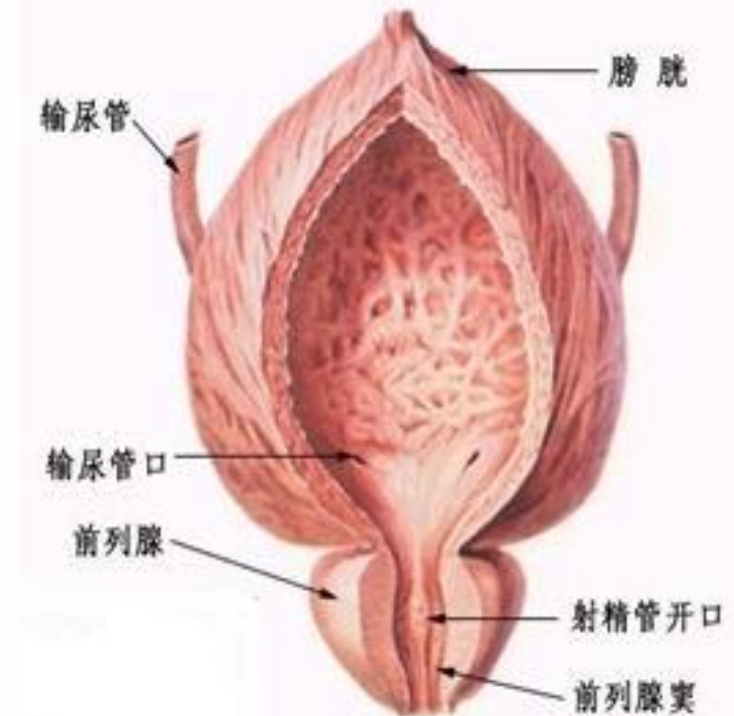
- ❖ 精阜是前列腺中部的一个隆起结构，射精管开口于此。
- ❖ 精阜的慢性炎症可导致射精管口梗阻，引起射精痛或血精。



河北省中医院

射精管口梗阻类似妇科“徵病”

- ❖ 射精管开口于精阜，其中部有一特殊结构叫前列腺小囊，深约4-6mm，是副中肾管（苗勒氏管Müller）的遗留物，它在女性形成子宫、输卵管等，所以，个人认为射精管口梗阻类似妇科“徵病”。



河北省中医院

射精管口梗阻类似妇科“徵病”

- ❖ 男子虽不象女性有子宫，输卵管，但男女都有任脉，任主胞胎。
- ❖ 前列腺虽无子宫之形却仍应具有任脉之气，
- ❖ 男性射精管口的梗阻导致的血精完全可以参考妇科徵病漏血的治疗方法。

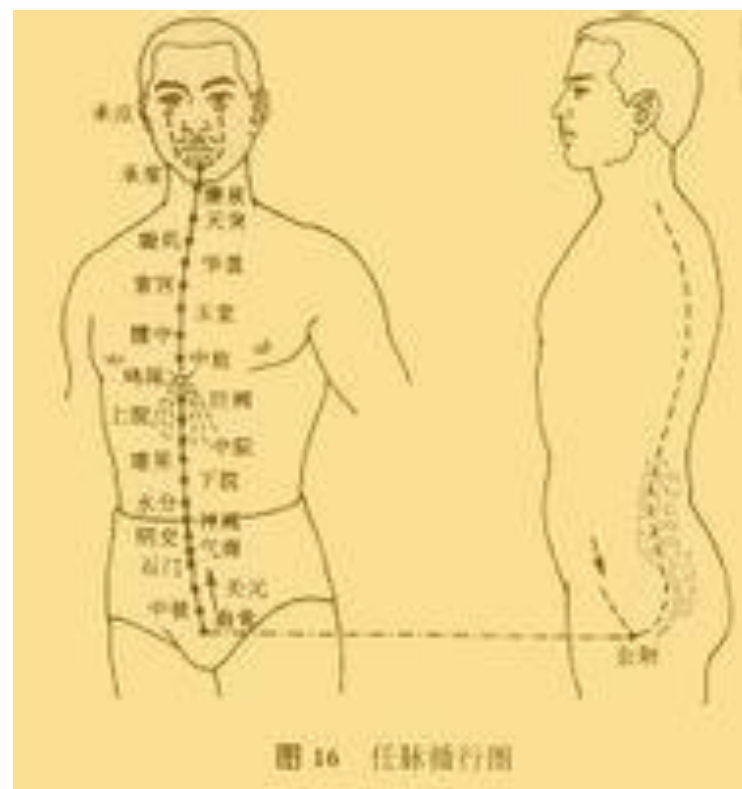


图 16 任脉循行图



河北省中医院

精路疾病，通降为顺

- ❖ 《金匱要略》曰：“妇人宿有徵病，经断未及三月，而得漏下不止……，所以血不止者，其徵未去故也，当下其徵，桂枝茯苓丸主之”。
- ❖ 陈旧性血精的治疗思路不应该是止血，而应该破血逐瘀，通因通用，解除射精管的梗阻，恢复精路之通畅，相火之宣泄，才能从根本上治愈血精。



河北省中医院

治疗经验

- ❖ 单纯止血治疗效果不好。
- ❖ 建议宁泌泰胶囊配合采用桂枝茯苓丸。
- ❖ 一般2-3周血精消失，但必须服药2个月以上，否则容易复发。



河北省中医院

弱精症

- ❖ 弱精子症是精子总数正常，但是精子前向运动动力不足。
- ❖ 说明精子发生的动力尚可，但是精子成熟和取得活力的环境出了问题，治疗上应该主要从任脉入手，兼顾冲脉。



弱精症

- ❖ 精子活力主要在附睾获得，如果患者附睾饱满，精液量较大，而精子活力下降，说明冲脉有余而任脉瘀滞不畅。
- ❖ 六腑以通降为顺，治疗这种弱精症贵在通降泄热，可以在缓和补肾的基础上加入虎杖、泽兰、荔枝核、橘核、桃仁等活血散结的药物。
- ❖ 前列舒通、宁泌泰、癃清片都可以。
- ❖ 这种情况切不可峻补肾阳，壮火食气，往往越补精子活力越差。



河北省中医院

弱精症

- ❖ 如果精液量少，附睾不饱满，精子活力下降。体外精子的营养和能量主要从精浆获得，精液量少，精子获得的支持减少，活力自然下降。
- ❖ 精浆中前列腺小体和精子活力有关，治疗这种弱精子症应该调补任脉阴液，兼顾冲脉，但要遵循少火生气原则，可使用增液汤、五子衍宗丸加桑螵蛸、沙苑子、桑葚等。

还少胶囊

- ❖ 组方：熟地黄、山茱萸、山药(炒)、枸杞子、杜仲(盐制)、巴戟天(炒)、肉苁蓉、五味子、小茴香(盐制)、楮实子、牛膝、茯苓
- ❖ 功效：温肾补脾，养血益精。用于脾肾虚损，腰膝酸痛，精血亏耗。
- ❖ 是古人返老还童的美好追求。



河北省中医院

还少胶囊

- ❖ 组方分析：熟地黄、山茱萸、山药(炒)六味地黄中的三补。
- ❖ 枸杞子、巴戟天(炒)、肉苁蓉、五味子、小茴香(盐制)、楮实子滋补精血。
- ❖ 杜仲(盐制)、牛膝，强壮腰膝关节。
- ❖ 茯苓健脾。
- ❖ 药性温和。



河北省中医院

男性生育期阳痿

❖ 平时勃起正常

❖ 生育期阳痿。



河北省中医院

疏肝益阳胶囊

- ❖ 组方：蒺藜、柴胡、蜂房、地龙、水蛭、九香虫、紫梢花、蛇床子、远志、肉苁蓉、笏丝子、五味子、巴救天、蜈蚣、石菖蒲。
- ❖ 功效：疏肝解郁，活血补肾。用于
- ❖ 功能性ED，生育期和新婚ED
- ❖ 轻度动脉供血不足性ED，中年人ED



河北省中医院

疏肝益阳胶囊

❖ 组方分析：

- ❖ 蒺藜、柴胡疏肝，远志、石菖蒲开心
- ❖ 蜂房、地龙、水蛭、九香虫、紫梢花、蜈蚣
大队虫类药物活血通络
- ❖ 蛇床子、肉苁蓉、菟丝子、五味子、巴戟天
补精血。
- ❖ 改善海绵体微循环。



河北省中医院

总结

- ❖ 1、前列腺炎、腺性膀胱炎、精囊炎、弱精症的基本病机是腑气不和。
- ❖ 2、湿热瘀血阻滞是临床最常见的病机。
- ❖ 3、治疗以通为顺。



请批评指正！



河北省中医院