

致。故治法采用益气养阴、调补阴阳、活血通络等法。

益肾活血汤方中黄芪补气助阳,通调血脉,使气旺血行,瘀祛络通。正如《百药效用奇观》所曰:“黄芪长于补气,但也通调血脉,流行经络,逐瘀破症。”山茱萸、枸杞子、山药等益肾填精,生地黄、黄精等养阴生津。当归、丹参、牡丹皮、牛膝、地龙、全蝎等能活血化瘀、通络止痛。诸药合用,共奏补肾益气养阴、活血通络止痛之功,使精充气旺,瘀去络通,血行复常而诸症自止。现代药理研究也表明,黄芪、生地黄、丹参等益气养阴活血药对醛糖还原酶有较强的抑制作用,当归、黄芪、丹参、地龙等具有抑制血小板粘附聚集,改善血液流变学、改善微循环及抗脂质过氧化等作用,同时增加四

肢周围神经的供血与营养,促进损伤周围神经的修复,提高运动神经传导速度^[5,6]。

参考文献

- 1 方圻主编·现代内科·北京:人民军医出版社,1995.2 705-2 707
- 2 曹辉,郝齐志,余晓慧.银杏叶制剂治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察·中国糖尿病杂志,2000,8(2):113-114
- 3 沈雅舟,吴松华,邵福源,等主编.糖尿病慢性并发症·上海:上海医科大学出版社,1999.235-245
- 4 杜旭光.糖尿病神经病变的病因与治疗·国外医学·内分泌学分册,1996,6(1):15-17
- 5 唐彩平,熊曼琪.芪桃片对糖尿病大鼠神经传导速度的影响·中医杂志,1995,36(12):743-744
- 6 刘长山,朱禧星.7种药物对醛糖还原酶的抑制作用·中国中药杂志,1997,22(6):372-373

(收稿日期:2002-07-24)

·临床报道·

溶搬排石汤治疗泌尿系结石 127 例

葛建立 李英敏 田春梅

(河北医科大学中医院 石家庄 050011)

【关键词】 尿路结石;溶搬排石汤

【中图分类号】 R 691.405 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1002-2619(2003)01-009-01

1992~2001年,我们自拟溶搬排石汤治疗泌尿系结石127例,效果满意,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组127例均为门诊患者,皆由B超或X线拍片确诊为泌尿系结石。其中肾结石58例,输尿管结石35例,膀胱结石6例,肾、输尿管均有结石且伴有肾盂积水28例,结石中直径最大1.1cm,肾结石大多为多发;男92例,女35例;年龄最大63岁,最小17岁;有12例曾经碎石治疗,57例曾服用过中西药物,其余58例为初诊。

1.2 治疗方法 予溶搬排石汤加减治疗。药物组成:金钱草60g,海金沙20g,鸡内金20g,石韦12g,车前子(包)15g,滑石20g,木通9g,郁金12g,乌药12g,牛膝9g,泽兰12g,生牡蛎15g,王不留行12g,炮穿山甲9g。每日1剂,水煎取汁400ml,分早晚2次服。加减:急性发作时,疼痛严重伴小便短赤,原方去穿山甲、泽兰、王不留行,加延胡索12g,白芍药30g,甘草15g;疼痛缓解期,加三棱9g、莪术9g;病久体质虚弱,加黄芪20g、杜仲12g、熟地黄12g;输尿管结石伴肾盂积水,加瞿麦20g、萹蓄20g。服

药期间多饮水,多做跳跃运动。

1.3 疗效标准 治愈:症状消失,经B超或X线拍片证实结石完全排出;好转:症状消失,经B超或X线拍片证实有部分结石排出或缩小,结石部位下移;无效:治疗前后经B超或X线拍片对比,结石无明显变化。

2 结果

本组127例,治愈83例,好转36例,无效8例,总有效率93.7%。其中单纯输尿管和膀胱结石全部治愈。

3 讨论

泌尿系结石属中医学石淋范畴。多由肾虚和下焦积热引起,然结石形成之后,其病机关键乃瘀血内阻、水道不通。故治以利尿排石、活血化瘀为主,佐以益气补肾。溶搬排石汤方中金钱草、海金沙、石韦、车前子、木通、滑石等利尿通淋排石;鸡内金、郁金、乌药、生牡蛎、王不留行、炮穿山甲、泽兰、牛膝理气消积、活血散结。诸药合用,共奏溶石搬石之效。发作期多以利尿排石为主,缓解期以溶石搬石为宜,病久确有体虚者,可佐以益气补肾推石外出。随证加减变通,疗效颇为满意。

(收稿日期:2002-06-18)